

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Целищев Алексей Олегович
Должность: Проректор по учебно-научной работе
Дата подписания: 27.08.2025 15:52:53
Уникальный программный ключ:
a8cad4623edd7219a3b0897308bb14769288026a

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧОУ ВО "Восточная экономико-юридическая гуманитарная академия"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 20.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе бакалавриата

49.03.02

направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура),
направленность (профиль) программы Физическая реабилитация с применением ЭО и ДОТ

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Кафедра педагогики и психологии

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану)	2025
Учебный год	2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 942 от 13.03.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	№ 544н от 18.10.2013 г.
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	№ 199н от 02.04.2019 г.
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	№ 734н от 19.10.2021 г.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный

План Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	
Б1.В.01	Введение в профессию	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.06	Педагогика	
Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	
Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы российской государственности	
Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.04	Психология	
Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Тайм-менеджмент	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.19	Физическая культура и спорт	
Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Основы военной подготовки	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.06	Педагогика	
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.06	Педагогика	
Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК
Б1.О.04	Психология	
Б1.О.15	Анатомия человека	
Б1.О.16	Физиология человека	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.17	Общая и частная патология	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-12	Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен реализовывать комплексные реабилитационные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ПК
Б1.В.02	Лечебная физическая культура	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	
Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	
Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	
Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	
Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	
Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	
ПК-3	Способен планировать содержание занятий для осуществления профилактики отклонений в состоянии здоровья, с учетом сферы деятельности физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ПК
Б1.В.02	Лечебная физическая культура	
Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	
Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: реабилитационный (восстановительный)		
ПК-2	Способен формировать комплекс восстановительных мероприятий, используя знания в области рационального питания, осуществлять контроль по определению эффективности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека	ПК
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	
Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен к участию в коллективной работе по реализации программ комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
Б1.В.01	Введение в профессию	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.04	Физическая реабилитация	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Тип задач профессиональной деятельности: компенсаторный

ПК-5	Способен производить комплекс восстановительных мероприятий средствами адаптивной двигательной рекреации с учетом возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ПК
Б1.В.04	Физическая реабилитация	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	
Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	
ФТД.06	Фитнес-тренинг	

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

Индекс		Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01		История России	УК-5
Б1.О.02		Философия	УК-5
Б1.О.03		Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04		Психология	УК-6; ОПК-7
Б1.О.05		Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-15
Б1.О.06		Педагогика	УК-3; ОПК-2; ОПК-5
Б1.О.07		Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	УК-1; ОПК-16
Б1.О.08		Основы специальной педагогики и психологии	ОПК-5
Б1.О.09		Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10; ОПК-14
Б1.О.10		Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-13
Б1.О.11		Базовые виды двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-13
Б1.О.12		Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-10; ОПК-13
Б1.О.13		Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-6; ОПК-12
Б1.О.14		Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-9
Б1.О.15		Анатомия человека	ОПК-7
Б1.О.16		Физиология человека	ОПК-7
Б1.О.17		Общая и частная патология	ОПК-8
Б1.О.18		Основы медицинских знаний	ОПК-4; ОПК-11
Б1.О.19		Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.20		Основы российской государственности	УК-5
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-9; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01		Введение в профессию	УК-1; ПК-4
Б1.В.02		Лечебная физическая культура	ПК-1; ПК-3
Б1.В.03		Общая и специальная гигиена	УК-6; ПК-3
Б1.В.04		Физическая реабилитация	ПК-4; ПК-5
Б1.В.05		Технологии адаптивной физической культуры	ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.06		Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	УК-9; ПК-1; ПК-5
Б1.В.07		Психология болезни и инвалидности	ПК-3; ПК-4
Б1.В.08		Массаж	ПК-3; ПК-4
Б1.В.09		Общественный проект "Обучение служением"	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3	
Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	УК-7; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины 4	
Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Элективные дисциплины 5	
Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	ПК-1; ПК-5
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	ПК-1; ПК-5
Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины 6	
Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	УК-3; ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Элективные дисциплины 7	
Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-14
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-16
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.rlx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

Индекс		Наименование	Формируемые компетенции
ФТД	БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
		Факультативные дисциплины	УК-6; УК-8; ОПК-15; ПК-1; ПК-5
	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	ОПК-15; ПК-1
	ФТД.02	Тайм-менеджмент	УК-6
	ФТД.03	Основы военной подготовки	УК-8
	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	ПК-5
	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	ПК-5
	ФТД.06	Фитнес-тренерство	ПК-5

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	ПК-1; ПК-3	
А	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	ПК-1; ПК-3	Учитель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации; Воспитатель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	ПК-1; ПК-3	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
А	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам	ПК-1; ПК-3	Высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" или Высшее образование либо среднее профессиональное образование в рамках иных укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования при условии его соответствия дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным предпрофессиональным программам, реализуемым организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и получение при необходимости после трудоустройства дополнительного профессионального образования педагогической направленности или Успешное прохождение обучающимися промежуточной аттестации не менее чем за два года обучения по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим направленности дополнительных общеобразовательных программ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	ПК-2; ПК-4; ПК-5	
D	Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)	ПК-2; ПК-4; ПК-5	Высшее образование - бакалавриат в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта или Высшее образование - бакалавриат (непрофильное) дополнительное профессиональное образование по методике обучения адаптивной физической культуре по профилю вида адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) либо наличие квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя не ниже первой

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	ПК-4	
D	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ	ПК-4	Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) по специальности или направлению подготовки "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" или Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) в рамках одной из укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования "Физическая культура и спорт", "Образование и педагогические науки" (направленность (профиль) по физической культуре и спорту) или в рамках специальности высшего образования "Служебно-прикладная физическая подготовка" и дополнительное профессиональное образование в сфере адаптивной физической культуры и (или) адаптивного спорта или Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) и дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки в сфере адаптивной физической культуры и (или) адаптивного спорта
D/02.6	Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ	ПК-4	

Индекс	Содержание
Тип задач проф. деятельности:	педагогический
ПК-1	Способен реализовывать комплексные реабилитационные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
A	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам
ПК-3	Способен планировать содержание занятий для осуществления профилактики отклонений в состоянии здоровья, с учетом сферы деятельности физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
A	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам
Тип задач проф. деятельности:	реабилитационный (восстановительный)
ПК-2	Способен формировать комплекс восстановительных мероприятий, используя знания в области рационального питания, осуществлять контроль по определению эффективности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
D	Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)
ПК-4	Способен к участию в коллективной работе по реализации программ комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
D	Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
D	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ
D/02.6	Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ
Тип задач проф. деятельности:	компенсаторный
ПК-5	Способен производить комплекс восстановительных мероприятий средствами адаптивной двигательной рекреации с учетом возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
D	Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)

№	Индекс	Наименование	Контроль	Сессия 5								Дней	Контроль	Сессия 6								Дней	Контроль	Итого за курс												Неделя	Каф.	Курсы		
				Академических часов										Академических часов										Академических часов															з.е.	
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контр оль	Всего								
ИТОГО (с факультативами)				936								25		1044								24		1980													55	42 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936										1044										1980													55			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								45.5																
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								129																
ДИСЦИПЛИНЫ (модули)				936	67	14	50	3		723	146			828	62	16	46			634	132			1764	129	30	96	3		1357	278	49	ТО: 38 5/6 Э:							
1	Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности											За	72	8	4	4			56	8			За	72	8	4	4			56	8	2		45	3				
2	Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	144	8	2	6			88	48												Эк	144	8	2	6			88	48	4	7		23					
3	Б1.О.17	Общая и частная патология	За	216	16	4	12			176	24												За	216	16	4	12			176	24	6	7		3					
4	Б1.В.04	Физическая реабилитация	ЗаО КР	216	15	2	10	3		173	28		Эк	216	12	2	10			168	36		Эк ЗаО КР	432	27	4	20	3		341	64	12	7		3					
5	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	ЗаО	216	14	2	12			172	30		Эк	216	14	2	12			166	36		Эк ЗаО	432	28	4	24			338	66	12	7		34					
6	Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	Эк	144	14	4	10			114	16												Эк	144	14	4	10			114	16	4	7		3					
7	Б1.В.08	Массаж											Эк	180	16	4	12			128	36		Эк	180	16	4	12			128	36	5	7		3					
8	Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях											За	144	12	4	8			116	16		За	144	12	4	8			116	16	4	7		3					
9	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре											За	144	12	4	8			116	16		За	144	12	4	8			116	16	4	7		3					
ПРАКТИКИ			(План)											216	4				4	176	36				216	4				4	176	36	6	4						
Б2.О.02(П)			Педагогическая практика										ЗаО	216	4				4	176	36		ЗаО	216	4				4	176	36	6	4	7	3					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(2) КР										Эк(3) За(2) ЗаО										Эк(5) За(3) ЗаО(3) КР																	
КАНИКУЛЫ																																			7					

№	Индекс	Наименование	Сессия 7										Сессия 8										Итого за курс													Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР		Контр оль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				720								25		1224								24		1944									54	42 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720										1224										1944									54					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								44														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								103														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	45	10	32	3		573	102			900	58	14	44			716	126			1620	103	24	76	3		1289	228	45	ТО: 36 5/6 Э:					
1	Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры										Эк	252	16	4	12			194	42		Эк	252	16	4	12			194	42	7		7	4				
2	Б1.В.02	Лечебная физическая культура	Эк	288	14	4	10			226	48											Эк	288	14	4	10			226	48	8		5	4				
3	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	ЗаО КР	216	17	2	12	3		169	30	Эк	216	14	2	12			166	36		Эк ЗаО КР	432	31	4	24	3		335	66	12		7	34				
4	Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация										За	216	14	4	10			178	24		За	216	14	4	10			178	24	6		7	4				
5	Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура										За	216	14	4	10			178	24		За	216	14	4	10			178	24	6		7	4				
6	Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	За	216	14	4	10			178	24											За	216	14	4	10			178	24	6		5	4				
7	Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	За	216	14	4	10			178	24											За	216	14	4	10			178	24	6		5	4				
8	Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления										За	216	14	4	10			178	24		За	216	14	4	10			178	24	6		7	4				
9	Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация										За	216	14	4	10			178	24		За	216	14	4	10			178	24	6		7	4				
ПРАКТИКИ			(План)											324	6				6	282	36			324	6				6	282	36	9	6					
	Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика										ЗаО	324	6					6	282	36		ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	4			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За ЗаО КР										Эк(2) За(2) ЗаО										Эк(3) За(3) ЗаО(2) КР															
КАНИКУЛЫ																																				7		

№	Индекс	Наименование	Сессия 9										0										Итого за курс													Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контр оль		Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1116								7									43		1116										31	21 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648																			648										18				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																					
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																							34														
дисциплины (модули)																														ТО: 9 1/2 Э:							
1	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	За	72	4	4				60	8											За	72	4	4				60	8	2		7	5			
2	ФТД.02	Тайм-менеджмент	За	72	4	4				60	8											За	72	4	4				60	8	2		5	5			
3	ФТД.03	Основы военной подготовки	За	108	10	4	6			86	12											За	108	10	4	6			86	12	3		7	5			
4	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	За	72	8	4	4			56	8											За	72	8	4	4			56	8	2		7	5			
5	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	За	72	8	4	4			56	8											За	72	8	4	4			56	8	2		7	5			
6	ФТД.06	Фитнес-тренинство	За	72	8	4	4			56	8											За	72	8	4	4			56	8	2		7	5			
ПРАКТИКИ			(План)		324	6				6	282	36											324	6				6	282	36	9	6					
Б2.В.01(Пд)		Преддипломная практика	ЗаО	324	6					6	282	36										ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	5			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)		324	21				21	267	36											324	21				21	267	36	9	6					
Б3.01(Д)		Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		324	21					21	267	36											324	21				21	267	36	9	6	7	5			
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(6) ЗаО																				За(6) ЗаО														
КАНИКУЛЫ																																		3			

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1. Дисциплины (модули)												
+	Б1.О.01	История России	1	4	144							
+	Б1.О.02	Философия	1	4	144							
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1	2	72							
			2	2	72							
+	Б1.О.04	Психология	1	4	144							
+	Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	3	2	72							
+	Б1.О.06	Педагогика	1	4	144							
+	Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	1	2	72							
+	Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	1	3	108							
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	1	4	144							
+	Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	1	5	180							
+	Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	2	10	360							
+	Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	2	10	360							
+	Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	2	4	144							
			3	4	144							
+	Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	4	7	252							
+	Б1.О.15	Анатомия человека	1	8	288							
+	Б1.О.16	Физиология человека	1	8	288							
+	Б1.О.17	Общая и частная патология	3	6	216							
+	Б1.О.18	Основы медицинских знаний	1	3	108							
+	Б1.О.19	Физическая культура и спорт	1	1	36							
			2	1	36							
+	Б1.О.20	Основы российской государственности	1	2	72							
+	Б1.В.01	Введение в профессию	1	4	144							
+	Б1.В.02	Лечебная физическая культура	4	8	288							
+	Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	2	4	144							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация	3	12	432							
+	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	3	12	432							
			4	12	432							
+	Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	3	4	144							
+	Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	2	4	144							
+	Б1.В.08	Массаж	3	5	180							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	2	4	144							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	3	4	144							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3	4	144							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	4	6	216							
-	Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	4	6	216							
+	Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	4	6	216							
-	Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	4	6	216							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	4	6	216							
-	Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	4	6	216							
+	Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	2	4	144							
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	2	4	144							
+	Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	1	2	72							
Блок 2.Практика												
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	2	6	216	<u>216</u>				<u>4</u>	<u>194</u>	<u>18</u>
+	Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	3	6	216	<u>216</u>				<u>4</u>	<u>176</u>	<u>36</u>
+	Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	4	9	324	<u>324</u>				<u>6</u>	<u>282</u>	<u>36</u>
+	Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	5	9	324	<u>324</u>				<u>6</u>	<u>282</u>	<u>36</u>

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 3.Государственная итоговая аттестация												
+	БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5	9	324							
ФТД.Факультативные дисциплины												
+	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	5	2	72							
+	ФТД.02	Тайм-менеджмент	5	2	72							
+	ФТД.03	Основы военной подготовки	5	3	108							
+	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	5	2	72							
+	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	5	2	72							
+	ФТД.06	Фитнес-тренинг	5	2	72							
Итого						1080				20	934	126

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительнос ть (неделя)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Ознакомительная практика	2			4						
		7	+	4						
Вид практики: Производственная практика										
Педагогическая практика	3			4						
		7	+	4						
Профессионально-ориентированная практика	4			6						
		7	+	6						
Вид практики: Преддипломная практика										
Преддипломная практика	5			6						
		7	+	6						
Итого по факту					20					
Итого по плану					20					

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Базовые виды двигательной деятельности				
КР	2	7		
Теория и организация адаптивной физической культуры				
КР	2	7		
Физическая реабилитация				
КР	3	7		
Технологии адаптивной физической культуры				
КР	4	7		

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				190	274	253	60	53	55	54	31	
	Итого по ОП (без факультативов)				186	259	240	60	53	55	54	18	
Б1	Дисциплины (модули)	50%	50%	33.6%	160	210	201	60	47	49	45		
Б1.О	Обязательная часть				100	105	100	54	27	12	7		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				60	105	101	6	20	37	38		
Б2	Практика	70%	30%	0%	20	40	30		6	6	9	9	
Б2.О	Обязательная часть				19	30	21		6	6	9		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	10	9					9	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	15	13					13	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						43.4	50.5	43.6	45.5	44	
		в период гос. экзаменов											
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						124	238	116	129	103	34
		необязательная						8					8
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1						586	238	116	129	103	
		Блок Б2						20		4	4	6	6
		Блок Б3						21					21
		Блок ФТД						42					42
		Итого по всем блокам						669	238	120	133	109	69
		Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	3	5	3	
	ЗАЧЕТ (За)						7	6	3	3			
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						5	1	3	2	1		
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							2	1	1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					0%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						50.4%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						8.1%						