

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Целищев Алексей Олегович
Должность: Проректор по учебно-научной работе
Дата подписания: 27.07.2026 15:34:28
Уникальный программный ключ:
a8cad4623edd7219a3b0897308bb14769288026a

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧОУ ВО "Восточная экономико-юридическая гуманитарная академия"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 15.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура),
направленность (профиль) программы Физическая реабилитация с применением ЭО и ДОТ

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: Кафедра педагогики и психологии

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 13.03.2017

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НИЖАЙШЕГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	№ 544н от 18.10.2013 г.
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.004	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	№ 482н от 07.08.2025 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Зав. кафедрой педагогики и психологии

_____/ Р.Р. Фаттахова/

Проректор по УНР

_____/ А.О. Целищев/

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Психология	
Б1.О.21	Общественный проект "Обучение служением"	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы российской государственности	
Б1.О.21	Общественный проект "Обучение служением"	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.06	Педагогика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Тайм-менеджмент	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.19	Физическая культура и спорт	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Основы военной подготовки	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.22	Экономика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК
Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК
Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	
Б1.О.15	Анатомия человека	
Б1.О.16	Физиология человека	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.15	Анатомия человека	
Б1.О.16	Физиология человека	
Б1.О.17	Общая и частная патология	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б1.О.17	Общая и частная патология	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б1.О.17	Общая и частная патология	
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК
Б1.О.23	Методология и методы научно-исследовательской деятельности в адаптивной физической культуре	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.15	Анатомия человека	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.16	Физиология человека	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	
Б1.О.21	Общественный проект "Обучение служением"	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-3	Способен планировать содержание занятий для осуществления профилактики отклонений в состоянии здоровья, с учетом сферы деятельности физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ПК
Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	
Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	
Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	
ФТД.06	Фитнес-тренерство	
ПК-1	Способен реализовывать комплексные реабилитационные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ПК
Б1.В.04	Физическая реабилитация	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	
Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	
Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	
Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	
Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	
Тип задач профессиональной деятельности: реабилитационный (восстановительный)		
ПК-5	Способен организовывать и проводить восстановительные мероприятия средствами адаптивной двигательной рекреации с учетом возрастных и гендерных особенностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.06	Фитнес-тренерство	
ПК-4	Способен участвовать в организации и методическом обеспечении реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры и спортивной подготовки инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	-
Б1.В.01	Введение в профессию	
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	
ПК-2	Способен формировать программы восстановительных мероприятий с использованием средств адаптивной физической культуры, осуществлять контроль эффективности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК
Б1.В.02	Лечебная физическая культура	
Б1.В.04	Физическая реабилитация	
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	
Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	
Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	
Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-3 ; ПК-5; ПК-1; ПК-4 ; ПК-2 ; УК-1
Б1.О	Обязательная часть	УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; УК-1
Б1.О.01	История России	УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Психология	УК-3
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-10; УК-2; ОПК-15
Б1.О.06	Педагогика	УК-6
Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	ОПК-16; УК-1
Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10
Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-13
Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-13
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-13
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-6; ОПК-9
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-10
Б1.О.15	Анатомия человека	ОПК-7; ОПК-8; ОПК-13
Б1.О.16	Физиология человека	ОПК-7; ОПК-8; ОПК-13
Б1.О.17	Общая и частная патология	ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	ОПК-10; ОПК-11; ОПК-14
Б1.О.19	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.20	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.21	Общественный проект "Обучение служением"	УК-3; УК-5; УК-1
Б1.О.22	Экономика	УК-9
Б1.О.23	Методология и методы научно-исследовательской деятельности в адаптивной физической культуре	ОПК-12
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3 ; ПК-5; ПК-1; ПК-4 ; ПК-2
Б1.В.01	Введение в профессию	ПК-4
Б1.В.02	Лечебная физическая культура	ПК-2
Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	ПК-3
Б1.В.04	Физическая реабилитация	ПК-1; ПК-2
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	ПК-1
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	ПК-1; ПК-4

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	ПК-5; ПК-4 ; ПК-2
Б1.В.08	Массаж	ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ПК-3
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3	
Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	ПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	ПК-5
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины 4	
Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	ПК-1; ПК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Элективные дисциплины 5	
Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	ПК-1
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	ПК-5
Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины 6	
Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Элективные дисциплины 7	
Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	ПК-2
Б2	Практика	УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-3 ; ПК-5; ПК-1; ПК-4 ; ПК-2 ; УК-1
Б2.О	Обязательная часть	УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-5; УК-1
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-3; УК-4; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-14; УК-1
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	УК-3; УК-6; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-13; ОПК-14; УК-1
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-5
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-3 ; ПК-5; ПК-1; ПК-4 ; ПК-2
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ПК-3 ; ПК-5; ПК-1; ПК-4 ; ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
БЗ	Государственная итоговая аттестация	УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-3 ; ПК-5; ПК-1; ПК-4 ; УК-1; ПК-2
БЗ.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-3 ; ПК-5; ПК-1; ПК-4 ; УК-1; ПК-2
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-6; УК-8; ПК-3 ; ПК-5; ПК-1; ПК-4 ; ПК-2
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	ПК-3 ; ПК-1
ФТД.02	Тайм-менеджмент	УК-6
ФТД.03	Основы военной подготовки	УК-8
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	ПК-1; ПК-4 ; ПК-2
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	ПК-1; ПК-4 ; ПК-2
ФТД.06	Фитнес-тренерство	ПК-3 ; ПК-5

Индекс		Содержание
Тип задач проф. деятельности:		педагогический
ПК-3		Способен планировать содержание занятий для осуществления профилактики отклонений в состоянии здоровья, с учетом сферы деятельности физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
01.001		ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A		Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.003		ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
A		Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам
ПК-1		Способен реализовывать комплексные реабилитационные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
01.001		ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A		Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.003		ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
A		Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам
Тип задач проф. деятельности:		реабилитационный (восстановительный)
ПК-5		Способен организовывать и проводить восстановительные мероприятия средствами адаптивной двигательной рекреации с учетом возрастных и гендерных особенностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
05.004		ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
B		Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры и спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья
ПК-4		Способен участвовать в организации и методическом обеспечении реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры и спортивной подготовки инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
05.004		ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
B		Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры и спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья
ПК-2		Способен формировать программы восстановительных мероприятий с использованием средств адаптивной физической культуры, осуществлять контроль эффективности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
05.004		ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
B		Организационно-методическое обеспечение реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры и спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья

№	Индекс	Наименование	Контроль	Сессия 5								Дней	Контроль	Сессия 6								Дней	Контроль	Итого за курс												Неделя	Каф.	Курсы				
				Академических часов										Академических часов										Академических часов															з.е.			
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контр оль	Всего										
ИТОГО (с факультативами)				1008									25		972									24		1980													55	42 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008											972											1980													55			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										45.5																
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										137																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1008	75	18	54	3		779	154			756	62	16	46			562	132			1764	137	34	100	3		1341	286	49	ТО: 38 5/6 Э:									
1	Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности											За	72	8	4	4			56	8		За	72	8	4	4			56	8	2		47	3							
2	Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	144	8	2	6			88	48												Эк	144	8	2	6			88	48	4		7	23							
3	Б1.О.17	Общая и частная патология	За	216	16	4	12			176	24												За	216	16	4	12			176	24	6		7	3							
4	Б1.О.23	Методология и методы научно-исследовательской деятельности в адаптивной физической культуре		108	8	4	4			92	8		За										За	108	8	4	4			92	8	3		7	3							
5	Б1.В.04	Физическая реабилитация	ЗаО КР	180	15	2	10	3		137	28		Эк	180	12	2	10			132	36		Эк ЗаО КР	360	27	4	20	3		269	64	10		7	3							
6	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	ЗаО	216	14	2	12			172	30		Эк	216	14	2	12			166	36		Эк ЗаО	432	28	4	24			338	66	12		7	34							
7	Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	Эк	144	14	4	10			114	16												Эк	144	14	4	10			114	16	4		7	3							
8	Б1.В.08	Массаж											Эк	144	16	4	12			92	36		Эк	144	16	4	12			92	36	4		7	3							
9	Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях											За	144	12	4	8			116	16		За	144	12	4	8			116	16	4		7	3							
10	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре											За	144	12	4	8			116	16		За	144	12	4	8			116	16	4		7	3							
ПРАКТИКИ		(План)											216	4				4	176	36			216	4				4	176	36	6	4										
Б2.О.02(П)		Педагогическая практика										ЗаО	216	4				4	176	36		ЗаО	216	4				4	176	36	6	4	7			3						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(2) КР										Эк(3) За(3) ЗаО										Эк(5) За(4) ЗаО(3) КР																			
КАНИКУЛЫ																																							7			

№	Индекс	Наименование	Сессия 7										Сессия 8										Итого за курс													Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР		Контр оль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				720								25		1152								24		1872									52	42 5/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720										1152										1872									52						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								42.1															
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								101															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	45	10	32	3		573	102			828	56	14	42			662	110			1548	101	24	74	3		1235	212	43	ТО: 36 5/6 Э:						
1	Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры										Эк	Эк	252	16	4	12			194	42		Эк ЗаО КР	Эк	252	16	4	12			194	42	7		7	4			
2	Б1.В.02	Лечебная физическая культура	Эк	288	14	4	10			226	48										226	48		8	Эк	288	14	4	10			226	48		8	5	4		
3	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	ЗаО КР	216	17	2	12	3		169	30		Эк	216	14	2	12			166	36			Эк ЗаО КР	432	31	4	24	3		335	66	12		7	34			
4	Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация											За	144	12	4	8			124	8			За	144	12	4	8			124	8	4		7	4			
5	Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура											За	144	12	4	8			124	8			За	144	12	4	8			124	8	4		7	4			
6	Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	За	216	14	4	10			178	24													За	216	14	4	10			178	24	6		5	4			
7	Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	За	216	14	4	10			178	24													За	216	14	4	10			178	24	6		5	4			
8	Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления											За	216	14	4	10			178	24			За	216	14	4	10			178	24	6		7	4			
9	Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация											За	216	14	4	10			178	24			За	216	14	4	10			178	24	6		7	4			
ПРАКТИКИ			(План)											324	6				6	282	36				324	6				6	282	36	9	6					
	Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика										ЗаО	324	6					6	282	36		ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	4				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За ЗаО КР										Эк(2) За(2) ЗаО										Эк(3) За(3) ЗаО(2) КР																
КАНИКУЛЫ																																						7	

№	Индекс	Наименование	Сессия 9										0										Итого за курс													Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контр оль		Всего					
ИТОГО (с факультативами)				1116								7									43		1116										31	21 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648																			648										18					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																						
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																							34															
дисциплины (модули)																													ТО: 9 1/2 Э:									
1	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	За	72	4	4				60	8											За	72	4	4				60	8	2		7	5				
2	ФТД.02	Тайм-менеджмент	За	72	4	4				60	8											За	72	4	4				60	8	2		5	5				
3	ФТД.03	Основы военной подготовки	За	108	10	4	6			86	12											За	108	10	4	6			86	12	3		7	5				
4	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	За	72	8	4	4			56	8											За	72	8	4	4			56	8	2		7	5				
5	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	За	72	8	4	4			56	8											За	72	8	4	4			56	8	2		7	5				
6	ФТД.06	Фитнес-тренинство	За	72	8	4	4			56	8											За	72	8	4	4			56	8	2		7	5				
ПРАКТИКИ			(План)	324	6					6	282	36										324	6					6	282	36	9	6						
Б2.В.01(Пд) Преддипломная практика			ЗаО	324	6					6	282	36										ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	5				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	21					21	267	36										324	21					21	267	36	9	6						
Б3.01(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				324	21					21	267	36										324	21					21	267	36	9	6	7	5				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(6) ЗаО																				За(6) ЗаО															
КАНИКУЛЫ																																				3		

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1. Дисциплины (модули)												
+	Б1.О.01	История России	1	4	144							
+	Б1.О.02	Философия	1	4	144							
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1	2	72							
			2	2	72							
+	Б1.О.04	Психология	1	4	144							
+	Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	3	2	72							
+	Б1.О.06	Педагогика	1	4	144							
+	Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	1	2	72							
+	Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	1	3	108							
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	1	4	144							
+	Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	1	5	180							
+	Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	2	10	360							
+	Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	2	10	360							
+	Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	2	4	144							
			3	4	144							
+	Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	4	7	252							
+	Б1.О.15	Анатомия человека	1	8	288							
+	Б1.О.16	Физиология человека	1	8	288							
+	Б1.О.17	Общая и частная патология	3	6	216							
+	Б1.О.18	Основы медицинских знаний	1	3	108							
+	Б1.О.19	Физическая культура и спорт	1	1	36							
			2	1	36							
+	Б1.О.20	Основы российской государственности	1	2	72							
+	Б1.О.21	Общественный проект "Обучение служением"	1	2	72							
+	Б1.О.22	Экономика	2	2	72							
+	Б1.О.23	Методология и методы научно-исследовательской деятельности в адаптивной физической культуре	3	3	108							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	Б1.В.01	Введение в профессию	1	4	144							
+	Б1.В.02	Лечебная физическая культура	4	8	288							
+	Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	2	4	144							
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация	3	10	360							
+	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	3	12	432							
			4	12	432							
+	Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	3	4	144							
+	Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	2	4	144							
+	Б1.В.08	Массаж	3	4	144							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	2	4	144							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	3	4	144							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3	4	144							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	4	4	144							
-	Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	4	4	144							
+	Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	4	6	216							
-	Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	4	6	216							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	4	6	216							
-	Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	4	6	216							
+	Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	2	4	144							
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	2	4	144							
Блок 2.Практика												
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	2	6	216	216				4	194	18
+	Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	3	6	216	216				4	176	36

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	4	9	324	324				6	282	36
+	Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	5	9	324	324				6	282	36
Блок 3.Государственная итоговая аттестация												
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5	9	324							
ФТД.Факультативные дисциплины												
+	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	5	2	72							
+	ФТД.02	Тайм-менеджмент	5	2	72							
+	ФТД.03	Основы военной подготовки	5	3	108							
+	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	5	2	72							
+	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	5	2	72							
+	ФТД.06	Фитнес-тренинг	5	2	72							
		Итого				1080				20	934	126