Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Целищев Алексей Олегович
Должность: Проректор по учебно-научной работе
Дата подписания: 27.08.2025 15:52:53
Уникальный программный ключ:
a8cad4623edd7219a3b0897308bb14769288026a

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧОУ ВО "Восточная экономико-юридическая гуманитарная академия"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 20.06.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура),
направленность (профиль) программы Физическая реабилитация с применением ЭО и ДОТ

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: Кафедра педагогики и психологии

Квалификация: бакалавр

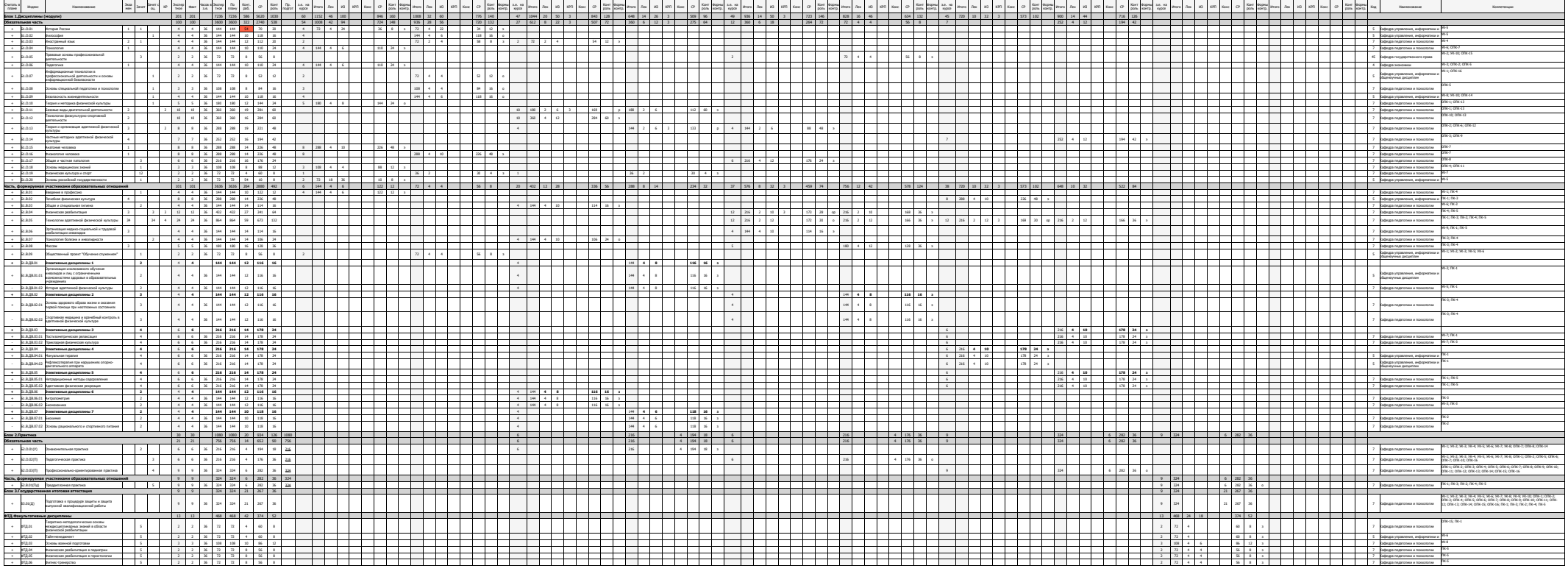
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 13.03.2017

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*	*Приказ Минтруда*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА	
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	№ 544н от 18.10.2013 г.
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	№ 652н от 22.09.2021 г.
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ	
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	№ 199н от 02.04.2019 г.
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	№ 734н от 19.10.2021 г.

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный

План Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, профиль : Физическая реабилитация, год начала подготовки 2025



Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	
Б1.В.01	Введение в профессию	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.06	Педагогика	
Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	
Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.02	Философия	
Б1.О.20	Основы российской государственности	
Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.04	Психология	
Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Тайм-менеджмент	
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.19	Физическая культура и спорт	
Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Основы военной подготовки	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры	ОПК
Б1.О.06	Педагогика	
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего профессионального образования	ОПК
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.06	Педагогика	
Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	ОПК
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, сенситивные периоды развития тех или иных функций	ОПК
Б1.О.04	Психология	
Б1.О.15	Анатомия человека	
Б1.О.16	Физиология человека	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.17	Общая и частная патология	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ОПК
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	ОПК
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте	ОПК
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-12	Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования	ОПК
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся	ОПК
Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен осуществлять профессиональную деятельность во всех видах адаптивной физической культуры в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен реализовывать комплексные реабилитационные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ПК
Б1.В.02	Лечебная физическая культура	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	
Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	
Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	
Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	
Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	
Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	
ПК-3	Способен планировать содержание занятий для осуществления профилактики отклонений в состоянии здоровья, с учетом сферы деятельности физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ПК
Б1.В.02	Лечебная физическая культура	
Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	
Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	
Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: реабилитационный (восстановительный)		
ПК-2	Способен формировать комплекс восстановительных мероприятий, используя знания в области рационального питания, осуществлять контроль по определению эффективности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека	ПК
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	
Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен к участию в коллективной работе по реализации программ комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья	-
Б1.В.01	Введение в профессию	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.04	Физическая реабилитация	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	
Б1.В.08	Массаж	
Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: компенсаторный		
ПК-5	Способен производить комплекс восстановительных мероприятий средствами адаптивной двигательной рекреации с учетом возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	ПК
Б1.В.04	Физическая реабилитация	
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	
Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	
ФТД.06	Фитнес-тренерство	

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	История России	УК-5
Б1.О.02	Философия	УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Психология	УК-6; ОПК-7
Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-15
Б1.О.06	Педагогика	УК-3; ОПК-2; ОПК-5
Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	УК-1; ОПК-16
Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	ОПК-5
Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10; ОПК-14
Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-13
Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-13
Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-10; ОПК-13
Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-2; ОПК-6; ОПК-12
Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-3; ОПК-9
Б1.О.15	Анатомия человека	ОПК-7
Б1.О.16	Физиология человека	ОПК-7
Б1.О.17	Общая и частная патология	ОПК-8
Б1.О.18	Основы медицинских знаний	ОПК-4; ОПК-11
Б1.О.19	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.20	Основы российской государственности	УК-5
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-9; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Введение в профессию	УК-1; ПК-4
Б1.В.02	Лечебная физическая культура	ПК-1; ПК-3
Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	УК-6; ПК-3
Б1.В.04	Физическая реабилитация	ПК-4; ПК-5
Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	УК-9; ПК-1; ПК-5
Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	ПК-3; ПК-4
Б1.В.08	Массаж	ПК-3; ПК-4
Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	УК-3; ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	УК-5; ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3	
Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	УК-7; ПК-3
Б1.В.ДВ.04	Элективные дисциплины 4	
Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Элективные дисциплины 5	
Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	ПК-1; ПК-5
Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	ПК-1; ПК-5
Б1.В.ДВ.06	Элективные дисциплины 6	
Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	УК-3; ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Элективные дисциплины 7	
Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	ПК-2
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-14
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-16
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-6; УК-8; ОПК-15; ПК-1; ПК-5
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	ОПК-15; ПК-1
ФТД.02	Тайм-менеджмент	УК-6
ФТД.03	Основы военной подготовки	УК-8
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	ПК-5
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	ПК-5
ФТД.06	Фитнес-тренерство	ПК-5

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	ПК-1; ПК-3	
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	ПК-1; ПК-3	Учитель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации; Воспитатель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	ПК-1; ПК-3	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
A	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам	ПК-1; ПК-3	Высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" или Высшее образование либо среднее профессиональное образование в рамках иных укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования при условии его соответствия дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным предпрофессиональным программам, реализуемым организацией, осуществляющей образовательную деятельность, и получение при необходимости после трудоустройства дополнительного профессионального образования педагогической направленности или Успешное прохождение обучающимися промежуточной аттестации не менее чем за два года обучения по образовательным программам высшего образования по специальностям и направлениям подготовки, соответствующим направленности дополнительных общеобразовательных программ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ	ПК-2; ПК-4; ПК-5	
D	Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)	ПК-2; ПК-4; ПК-5	Высшее образование - бакалавриат в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта или Высшее образование - бакалавриат (непрофильное) дополнительное профессиональное образование по методике обучения адаптивной физической культуре по профилю вида адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) либо наличие квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя не ниже первой

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	ПК-4	
D	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ	ПК-4	Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) по специальности или направлению подготовки "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" или Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) в рамках одной из укрупненных групп специальностей и направлений подготовки высшего образования "Физическая культура и спорт", "Образование и педагогические науки" (направленность (профиль) по физической культуре и спорту) или в рамках специальности высшего образования "Служебно-прикладная физическая подготовка" и дополнительное профессиональное образование в сфере адаптивной физической культуры и (или) адаптивного спорта или Высшее образование (бакалавриат или специалитет или магистратура) и дополнительное профессиональное образование по программам профессиональной переподготовки в сфере адаптивной физической культуры и (или) адаптивного спорта
D/02.6	Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ	ПК-4	

Индекс	Содержание
Тип задач проф. деятельности:	педагогический
ПК-1	Способен реализовывать комплексные реабилитационные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
A	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам
ПК-3	Способен планировать содержание занятий для осуществления профилактики отклонений в состоянии здоровья, с учетом сферы деятельности физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
A	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам
Тип задач проф. деятельности:	реабилитационный (восстановительный)
ПК-2	Способен формировать комплекс восстановительных мероприятий, используя знания в области рационального питания, осуществлять контроль по определению эффективности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
D	Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)
ПК-4	Способен к участию в коллективной работе по реализации программ комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
D	Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
D	Деятельность по физкультурно-спортивному воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ
D/02.6	Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ
Тип задач проф. деятельности:	компенсаторный
ПК-5	Способен производить комплекс восстановительных мероприятий средствами адаптивной двигательной рекреации с учетом возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ
D	Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)

КУРС 1 Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 1									Сессия 2									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1152**								0		**1008**								39		**2160**								**60**	42 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1152**										**1008**										**2160**								**60**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								**50.5**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**238**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1152**	**146**	**46**	**100**			**846**	**160**			**1008**	**92**	**32**	**60**			**776**	**140**			**2160**	**238**	**78**	**160**			**1622**	**300**	**60**	ТО: 42 5/6 Э:		
1	Б1.О.01	История России	За	**72**	28	4	24			36	8		Эк	**72**	26	4	22			34	12		Эк За	**144**	54	8	46			70	20	4		5	1
2	Б1.О.02	Философия											ЗаО	**144**	10	4	6			118	16		ЗаО	**144**	10	4	6			118	16	4		5	1
3	Б1.О.03	Иностранный язык											За	**72**	6	2	4			58	8		За	**72**	6	2	4			58	8	2		7	12
4	Б1.О.04	Психология	Эк	**144**	10	4	6			110	24												Эк	**144**	10	4	6			110	24	4		7	1
5	Б1.О.06	Педагогика	Эк	**144**	10	4	6			110	24												Эк	**144**	10	4	6			110	24	4		4	1
6	Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности											ЗаО	**72**	8	4	4			52	12		ЗаО	**72**	8	4	4			52	12	2		5	1
7	Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии											ЗаО	**108**	8	4	4			84	16		ЗаО	**108**	8	4	4			84	16	3		7	1
8	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											ЗаО	**144**	10	4	6			118	16		ЗаО	**144**	10	4	6			118	16	4		5	1
9	Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	ЗаО	**180**	12	4	8			144	24												ЗаО	**180**	12	4	8			144	24	5		7	1
10	Б1.О.15	Анатомия человека	Эк	**288**	14	4	10			226	48												Эк	**288**	14	4	10			226	48	8		7	1
11	Б1.О.16	Физиология человека											Эк	**288**	14	4	10			226	48		Эк	**288**	14	4	10			226	48	8		7	1
12	Б1.О.18	Основы медицинских знаний	За	**108**	8	4	4			88	12												За	**108**	8	4	4			88	12	3		7	1
13	Б1.О.19	Физическая культура и спорт											За	**36**	2	2				30	4		За	**36**	2	2				30	4	1		7	12
14	Б1.О.20	Основы российской государственности	За	**72**	54	18	36			10	8												За	**72**	54	18	36			10	8	2		5	1
15	Б1.В.01	Введение в профессию	За	**144**	10	4	6			122	12												За	**144**	10	4	6			122	12	4		7	1
16	Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"											За	**72**	8	4	4			56	8		За	**72**	8	4	4			56	8	2		5	1
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(4) ЗаО										Эк(2) За(3) ЗаО(4)										Эк(5) За(7) ЗаО(5)											
КАНИКУЛЫ																																7		

КУРС 2 Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 3									Сессия 4									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1044**								20		**864**								19		**1908**								**53**	42 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1044**										**864**										**1908**								**53**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								**43.6**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**116**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1044**	**73**	**20**	**50**	**3**		**843**	**128**			**648**	**43**	**14**	**26**	**3**		**509**	**96**			**1692**	**116**	**34**	**76**	**6**		**1352**	**224**	**47**	ТО: 38 5/6 Э:		
1	Б1.О.03	Иностранный язык	Эк	**72**	6	2	4			54	12												Эк	**72**	6	2	4			54	12	2		7	12
2	Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	КР	**180**	11	2	6	3		169			Эк	**180**	8	2	6			112	60		Эк КР	**360**	19	4	12	3		281	60	10		7	2
3	Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Эк	**360**	16	4	12			284	60												Эк	**360**	16	4	12			284	60	10		7	2
4	Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры											КР	**144**	11	2	6	3		133			КР	**144**	11	2	6	3		133		4		7	23
5	Б1.О.19	Физическая культура и спорт											За	**36**	2	2				30	4		За	**36**	2	2				30	4	1		7	12
6	Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	За	**144**	14	4	10			114	16												За	**144**	14	4	10			114	16	4		7	2
7	Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	ЗаО	**144**	14	4	10			106	24												ЗаО	**144**	14	4	10			106	24	4		7	2
8	Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях											За	**144**	12	4	8			116	16		За	**144**	12	4	8			116	16	4		5	2
9	*Б1.В.ДВ.01.02*	*История адаптивной физической культуры*											За	**144**	12	4	8			116	16		За	**144**	12	4	8			116	16	4		7	2
10	Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	За	**144**	12	4	8			116	16												За	**144**	12	4	8			116	16	4		7	2
11	*Б1.В.ДВ.06.02*	*Биомеханика*	За	**144**	12	4	8			116	16												За	**144**	12	4	8			116	16	4		7	2
12	Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия											За	**144**	10	4	6			118	16		За	**144**	10	4	6			118	16	4		7	2
13	*Б1.В.ДВ.07.02*	*Основы рационального и спортивного питания*											За	**144**	10	4	6			118	16		За	**144**	10	4	6			118	16	4		7	2
ПРАКТИКИ		(План)												216	4				4	194	18			216	4				4	194	18	6	4		
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика											За	216	4				4	194	18		За	216	4				4	194	18	6	4	7	2
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(2) ЗаО КР										Эк За(4) КР										Эк(3) За(6) ЗаО КР(2)											
КАНИКУЛЫ																																7		

КУРС 3 Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 5									Сессия 6									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**936**								25		**1044**								24		**1980**								**55**	42 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**936**										**1044**										**1980**								**55**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								**45.5**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**129**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**936**	**67**	**14**	**50**	**3**		**723**	**146**			**828**	**62**	**16**	**46**			**634**	**132**			**1764**	**129**	**30**	**96**	**3**		**1357**	**278**	**49**	ТО: 38 5/6 Э:		
1	Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности											За	**72**	8	4	4			56	8		За	**72**	8	4	4			56	8	2		45	3
2	Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эк	**144**	8	2	6			88	48												Эк	**144**	8	2	6			88	48	4		7	23
3	Б1.О.17	Общая и частная патология	За	**216**	16	4	12			176	24												За	**216**	16	4	12			176	24	6		7	3
4	Б1.В.04	Физическая реабилитация	ЗаО КР	**216**	15	2	10	3		173	28		Эк	**216**	12	2	10			168	36		Эк ЗаО КР	**432**	27	4	20	3		341	64	12		7	3
5	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	ЗаО	**216**	14	2	12			172	30		Эк	**216**	14	2	12			166	36		Эк ЗаО	**432**	28	4	24			338	66	12		7	34
6	Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	Эк	**144**	14	4	10			114	16												Эк	**144**	14	4	10			114	16	4		7	3
7	Б1.В.08	Массаж											Эк	**180**	16	4	12			128	36		Эк	**180**	16	4	12			128	36	5		7	3
8	Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях											За	**144**	12	4	8			116	16		За	**144**	12	4	8			116	16	4		7	3
9	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре*											За	**144**	12	4	8			116	16		За	**144**	12	4	8			116	16	4		7	3
ПРАКТИКИ		(План)												216	4				4	176	36			216	4				4	176	36	6	4		
	Б2.О.02(П)	Педагогическая практика											ЗаО	216	4				4	176	36		ЗаО	216	4				4	176	36	6	4	7	3
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(2) КР										Эк(3) За(2) ЗаО										Эк(5) За(3) ЗаО(3) КР											
КАНИКУЛЫ																																7		

КУРС 4 Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 7									Сессия 8									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**720**								25		**1224**								24		**1944**								**54**	42 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**720**										**1224**										**1944**								**54**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								**44**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**103**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**720**	**45**	**10**	**32**	**3**		**573**	**102**			**900**	**58**	**14**	**44**			**716**	**126**			**1620**	**103**	**24**	**76**	**3**		**1289**	**228**	**45**	ТО: 36 5/6 Э:		
1	Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры											Эк	**252**	16	4	12			194	42		Эк	**252**	16	4	12			194	42	7		7	4
2	Б1.В.02	Лечебная физическая культура	Эк	**288**	14	4	10			226	48												Эк	**288**	14	4	10			226	48	8		5	4
3	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	ЗаО КР	**216**	17	2	12	3		169	30		Эк	**216**	14	2	12			166	36		Эк ЗаО КР	**432**	31	4	24	3		335	66	12		7	34
4	Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация											За	**216**	14	4	10			178	24		За	**216**	14	4	10			178	24	6		7	4
5	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Прикладная физическая культура*											За	**216**	14	4	10			178	24		За	**216**	14	4	10			178	24	6		7	4
6	Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	За	**216**	14	4	10			178	24												За	**216**	14	4	10			178	24	6		5	4
7	*Б1.В.ДВ.04.02*	*Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата*	За	**216**	14	4	10			178	24												За	**216**	14	4	10			178	24	6		5	4
8	Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления											За	**216**	14	4	10			178	24		За	**216**	14	4	10			178	24	6		7	4
9	*Б1.В.ДВ.05.02*	*Адаптивная физическая рекреация*											За	**216**	14	4	10			178	24		За	**216**	14	4	10			178	24	6		7	4
ПРАКТИКИ		(План)												324	6				6	282	36			324	6				6	282	36	9	6		
	Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика											ЗаО	324	6				6	282	36		ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	4
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За ЗаО КР										Эк(2) За(2) ЗаО										Эк(3) За(3) ЗаО(2) КР											
КАНИКУЛЫ																																7		

КУРС 5 Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 9									0										Итого за курс											Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1116**								7										43		**1116**								**31**	21 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**648**																				**648**								**18**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																			
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**34**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																	ТО: 9 1/2 Э:		
1	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	За	**72**	4	4				60	8												За	**72**	4	4				60	8	2		7	5
2	ФТД.02	Тайм-менеджмент	За	**72**	4	4				60	8												За	**72**	4	4				60	8	2		5	5
3	ФТД.03	Основы военной подготовки	За	**108**	10	4	6			86	12												За	**108**	10	4	6			86	12	3		7	5
4	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	5
5	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	5
6	ФТД.06	Фитнес-тренерство	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	5
ПРАКТИКИ		(План)		324	6				6	282	36													324	6				6	282	36	9	6		
	Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ЗаО	324	6				6	282	36												ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)		324	21				21	267	36													324	21				21	267	36	9	6		
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		324	21				21	267	36													324	21				21	267	36	9	6	7	5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(б) ЗаО										За(б) ЗаО										За(б) ЗаО											
КАНИКУЛЫ																																	3		

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1.Дисциплины (модули)												
+	Б1.О.01	История России	1	4	144							
+	Б1.О.02	Философия	1	4	144							
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1	2	72							
			2	2	72							
+	Б1.О.04	Психология	1	4	144							
+	Б1.О.05	Правовые основы профессиональной деятельности	3	2	72							
+	Б1.О.06	Педагогика	1	4	144							
+	Б1.О.07	Информационные технологии в профессиональной деятельности и основы информационной безопасности	1	2	72							
+	Б1.О.08	Основы специальной педагогики и психологии	1	3	108							
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности	1	4	144							
+	Б1.О.10	Теория и методика физической культуры	1	5	180							
+	Б1.О.11	Базовые виды двигательной деятельности	2	10	360							
+	Б1.О.12	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	2	10	360							
+	Б1.О.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	2	4	144							
			3	4	144							
+	Б1.О.14	Частные методики адаптивной физической культуры	4	7	252							
+	Б1.О.15	Анатомия человека	1	8	288							
+	Б1.О.16	Физиология человека	1	8	288							
+	Б1.О.17	Общая и частная патология	3	6	216							
+	Б1.О.18	Основы медицинских знаний	1	3	108							
+	Б1.О.19	Физическая культура и спорт	1	1	36							
			2	1	36							
+	Б1.О.20	Основы российской государственности	1	2	72							
+	Б1.В.01	Введение в профессию	1	4	144							
+	Б1.В.02	Лечебная физическая культура	4	8	288							
+	Б1.В.03	Общая и специальная гигиена	2	4	144							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация	3	12	432							
+	Б1.В.05	Технологии адаптивной физической культуры	3	12	432							
			4	12	432							
+	Б1.В.06	Организация медико-социальной и трудовой реабилитации инвалидов	3	4	144							
+	Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности	2	4	144							
+	Б1.В.08	Массаж	3	5	180							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Организация инклюзивного обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных учреждениях	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.01.02	История адаптивной физической культуры	2	4	144							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы здорового образа жизни и оказания первой помощи при неотложных состояниях	3	4	144							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Спортивная медицина и врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3	4	144							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Постизометрическая релаксация	4	6	216							
-	Б1.В.ДВ.03.02	Прикладная физическая культура	4	6	216							
+	Б1.В.ДВ.04.01	Мануальная терапия	4	6	216							
-	Б1.В.ДВ.04.02	Рефлексотерапия при нарушениях опорно-двигательного аппарата	4	6	216							
+	Б1.В.ДВ.05.01	Нетрадиционные методы оздоровления	4	6	216							
-	Б1.В.ДВ.05.02	Адаптивная физическая рекреация	4	6	216							
+	Б1.В.ДВ.06.01	Антропометрия	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.06.02	Биомеханика	2	4	144							
+	Б1.В.ДВ.07.01	Биохимия	2	4	144							
-	Б1.В.ДВ.07.02	Основы рационального и спортивного питания	2	4	144							
+	Б1.В.09	Общественный проект "Обучение служением"	1	2	72							
Блок 2.Практика												
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	2	6	216	**216**				**4**	**194**	**18**
+	Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	3	6	216	**216**				**4**	**176**	**36**
+	Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	4	9	324	**324**				**6**	**282**	**36**
+	Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	5	9	324	**324**				**6**	**282**	**36**

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 3.Государственная итоговая аттестация												
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5	9	324							
ФТД.Факультативные дисциплины												
+	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической реабилитации	5	2	72							
+	ФТД.02	Тайм-менеджмент	5	2	72							
+	ФТД.03	Основы военной подготовки	5	3	108							
+	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	5	2	72							
+	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	5	2	72							
+	ФТД.06	Фитнес-тренерство	5	2	72							
		Итого				1080				20	934	126

ПРАКТИКИ Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов			
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю
Вид практики: Учебная практика									
Ознакомительная практика	2			4					
		7	+	4					
Вид практики: Производственная практика									
Педагогическая практика	3			4					
		7	+	4					
Профессионально-ориентированная практика	4			6					
		7	+	6					
Вид практики: Преддипломная практика									
Преддипломная практика	5			6					
		7	+	6					
Итого по факту				20					
Итого по плану				20					

КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ И РАБОТЫ Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Базовые виды двигательной деятельности				
КР	2	7		
Теория и организация адаптивной физической культуры				
КР	2	7		
Физическая реабилитация				
КР	3	7		
Технологии адаптивной физической культуры				
КР	4	7		

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'АФК 3++ заочное.plx', код направления 49.03.02, год начала подготовки 2025

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	з.е. Макс.	з.е. Факт					
	Итого (с факультативами)				190	274	253	60	53	55	54	31
	Итого по ОП (без факультативов)				186	259	240	60	53	55	54	18
Б1	Дисциплины (модули)	50%	50%	33.6%	160	210	201	60	47	49	45	
Б1.О	Обязательная часть				100	105	100	54	27	12	7	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				60	105	101	6	20	37	38	
Б2	Практика	70%	30%	0%	20	40	30		6	6	9	9
Б2.О	Обязательная часть				19	30	21		6	6	9	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				1	10	9					9
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативные дисциплины				4	15	13					13

Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы	43.4	50.5	43.6	45.5	44	
	в период гос. экзаменов						
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная	124	238	116	129	103	34
	необязательная	8					8
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1	586	238	116	129	103	
	Блок Б2	20		4	4	6	6
	Блок Б3	21					21
	Блок ФТД	42					42
	Итого по всем блокам	669	238	120	133	109	69
Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		5	3	5	3	
	ЗАЧЕТ (За)		7	6	3	3	
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		5	1	3	2	1
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)			2	1	1	

Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных	0%	
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)		50.4%	
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)		8.1%	