Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Целищев Алексей Олегович
Должность: Проректор по учебно-научной работе
Дата подписания: 27.08.2025 15:50:45
Уникальный программный ключ:
a8cad4623edd7219a3b0897308bb14769288026a

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧОУ ВО Восточная экономико-юридическая гуманитарная академия

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 20.06.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) Физическая культура с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Профиль : Физическая культура
Кафедра: Педагогики и психологии

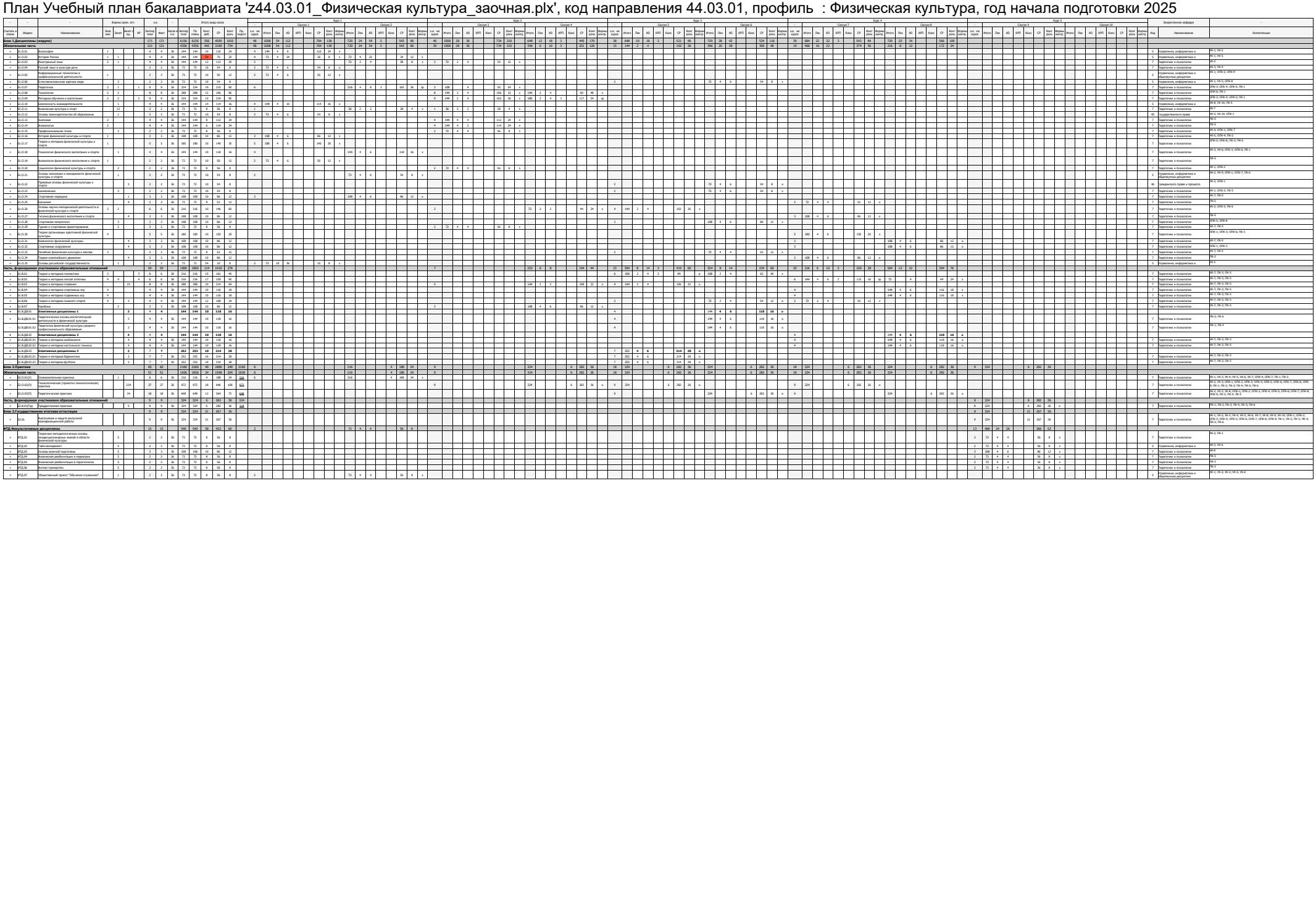
Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академический бакалавриат
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

Код	*Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты*
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Основной	*Типы задач профессиональной деятельности*
+	педагогический
-	проектный

План Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_Физическая культура_заочная.plx', код направления 44.03.01, профиль : Физическая культура, год начала подготовки 2025



Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	
Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира	
Б1.О.20	Социология физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Биомеханика	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.07	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.12	Основы законодательства об образовании	
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Правовые основы физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической культуры	
ФТД.07	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Тайм-менеджмент	
ФТД.07	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.15	Профессиональная этика	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История России	
Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира	
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б1.О.35	Основы российской государственности	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.07	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Тайм-менеджмент	
ФТД.07	Общественный проект "Обучение служением"	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.11	Физическая культура и спорт	
Б1.О.24	Спортивная медицина	
Б1.О.29	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.О.31	Акмеология физической культуры	
Б1.О.33	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	
Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.В.03	Теория и методика плавания	
Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	
Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	
Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	
Б1.В.07	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Основы военной подготовки	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.12	Основы законодательства об образовании	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.12	Основы законодательства об образовании	
Б1.О.15	Профессиональная этика	
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Правовые основы физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	
Б1.О.32	Спортивные сооружения	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	ОПК
Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	
Б1.О.20	Социология физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК
Б1.О.07	Педагогика	
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	
Б1.О.32	Спортивные сооружения	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК
Б1.О.07	Педагогика	
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК
Б1.О.07	Педагогика	
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Биомеханика	
Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.О.28	Спортивная метрология	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК
Б1.О.08	Психология	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК
Б1.О.15	Профессиональная этика	
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК
Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.28	Спортивная метрология	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен успешно взаимодействовать в различных ситуациях педагогического общения	-
Б1.О.07	Педагогика	
Б1.О.08	Психология	
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Педагогика физической культуры среднего профессионального образования	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической культуры	
ПК-2	Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	-
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б1.О.34	Теория олимпийского движения	
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса	-
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	
Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	
Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.В.03	Теория и методика плавания	
Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	
Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	
Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	
Б1.В.07	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	
ФТД.06	Фитнес-тренерство	
ПК-4	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	-
Б1.В.ДВ.01.02	Педагогика физической культуры среднего профессионального образования	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности	-
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.13	Анатомия	
Б1.О.14	Физиология	
Б1.О.19	Физиология физического воспитания и спорта	
Б1.О.23	Биомеханика	
Б1.О.24	Спортивная медицина	
Б1.О.25	Биохимия	
Б1.О.27	Гигиена физического воспитания и спорта	
Б1.О.29	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.О.31	Акмеология физической культуры	
Б1.О.33	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	
Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.В.03	Теория и методика плавания	
Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	
Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	
Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	
Б1.В.07	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	
ПК-6	Способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся	-

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6
Б1.О.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.02	История России	УК-1; УК-5
Б1.О.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	УК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира	УК-1; УК-5; ОПК-8
Б1.О.07	Педагогика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1
Б1.О.08	Психология	ОПК-6; ПК-1
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10; ПК-5
Б1.О.11	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.12	Основы законодательства об образовании	УК-2; УК-10; ОПК-1
Б1.О.13	Анатомия	ПК-5
Б1.О.14	Физиология	ПК-5
Б1.О.15	Профессиональная этика	УК-4; ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-4; ПК-2
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-8; ПК-3; ПК-6
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	УК-3; УК-6; ОПК-3; ОПК-6; ПК-1
Б1.О.19	Физиология физического воспитания и спорта	ПК-5
Б1.О.20	Социология физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-2
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	УК-2; УК-9; ОПК-1; ОПК-7; ПК-6
Б1.О.22	Правовые основы физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1
Б1.О.23	Биомеханика	УК-1; ОПК-5; ПК-5
Б1.О.24	Спортивная медицина	УК-7; ПК-5
Б1.О.25	Биохимия	ПК-5
Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	УК-2; ОПК-5; ПК-6
Б1.О.27	Гигиена физического воспитания и спорта	ПК-5
Б1.О.28	Спортивная метрология	ОПК-5; ОПК-8
Б1.О.29	Туризм и спортивное ориентирование	УК-7; ПК-5
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ПК-3
Б1.О.31	Акмеология физической культуры	УК-7; ПК-5
Б1.О.32	Спортивные сооружения	ОПК-1; ОПК-3

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.33	Лечебная физическая культура и массаж	УК-7; ПК-5
Б1.О.34	Теория олимпийского движения	ПК-2
Б1.О.35	Основы российской государственности	УК-5
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.03	Теория и методика плавания	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.07	Аэробика	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины 1	
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре	ПК-2; ПК-6
Б1.В.ДВ.01.02	Педагогика физической культуры среднего профессионального образования	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины 2	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины 3	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-1; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ОПК-4; ОПК-7; ПК-1; ПК-5
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	УК-2; УК-3; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-8; ПК-1; ПК-3; ПК-5

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_Физическая культура_заочная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической культуры	УК-2; ПК-1
ФТД.02	Тайм-менеджмент	УК-3; УК-6
ФТД.03	Основы военной подготовки	УК-8
ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	ПК-5
ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	ПК-3
ФТД.06	Фитнес-тренерство	ПК-3
ФТД.07	Общественный проект "Обучение служением"	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6	
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	ПК-1; ПК-2; ПК-4	Учитель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации; Воспитатель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
B	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ	ПК-3; ПК-5; ПК-6	Учитель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации; Воспитатель: высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки" либо высшее образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации

Индекс	Содержание
ПК-1	Способен успешно взаимодействовать в различных ситуациях педагогического общения
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
ПК-2	Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
ПК-3	Способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
B	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ
ПК-4	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
A	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования
ПК-5	Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
B	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ
ПК-6	Способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
B	Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ

КУРС 1 Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_Физическая культура_заочная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 1									Сессия 2									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1008**								0		**1008**								40		**2016**								**56**	45		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1008**										**936**										**1944**								**54**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								**42.2**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**255**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1008**	**166**	**54**	**112**			**704**	**138**			**720**	**81**	**24**	**54**	**3**		**543**	**96**			**1728**	**247**	**78**	**166**	**3**		**1247**	**234**	**48**	ТО: 41 Э:		
1	Б1.О.01	Философия	Эк	**144**	10	4	6			110	24												Эк	**144**	10	4	6			110	24	4		5	1
2	Б1.О.02	История России	За	**72**	28	4	24			36	8		Эк	**72**	26	4	22			34	12		Эк За	**144**	54	8	46			70	20	4		5	1
3	Б1.О.03	Иностранный язык											За	**72**	6	2	4			58	8		За	**72**	6	2	4			58	8	2		7	12
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	ЗаО	**72**	10	4	6			54	8												ЗаО	**72**	10	4	6			54	8	2		7	1
5	Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	Эк	**72**	10	4	6			50	12												Эк	**72**	10	4	6			50	12	2		5	1
6	Б1.О.07	Педагогика											За КР	**216**	15	4	8	3		165	36		За КР	**216**	15	4	8	3		165	36	6		7	12
7	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	За	**144**	14	4	10			114	16												За	**144**	14	4	10			114	16	4		5	1
8	Б1.О.11	Физическая культура и спорт											За	**36**	4	2	2			28	4		За	**36**	4	2	2			28	4	1		7	12
9	Б1.О.12	Основы законодательства об образовании	За	**72**	10	4	6			54	8												За	**72**	10	4	6			54	8	2		45	1
10	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	Эк	**108**	10	4	6			86	12												Эк	**108**	10	4	6			86	12	3		7	1
11	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк	**180**	10	4	6			140	30												Эк	**180**	10	4	6			140	30	5		7	1
12	Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта											За	**144**	10	4	6			118	16		За	**144**	10	4	6			118	16	4		7	1
13	Б1.О.19	Физиология физического воспитания и спорта	Эк	**72**	10	4	6			50	12												Эк	**72**	10	4	6			50	12	2		7	1
14	Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта											За	**72**	10	4	6			54	8		За	**72**	10	4	6			54	8	2		5	1
15	Б1.О.24	Спортивная медицина											ЗаО	**108**	10	4	6			86	12		ЗаО	**108**	10	4	6			86	12	3		7	1
16	Б1.О.35	Основы российской государственности	За	**72**	54	18	36			10	8												За	**72**	54	18	36			10	8	2		5	1
17	ФТД.07	Общественный проект "Обучение служением"											За	**72**	8	4	4			56	8		За	**72**	8	4	4			56	8	2		5	1
ПРАКТИКИ		(План)												216	4				4	188	24			216	4				4	188	24	6	4		
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика											За	216	4				4	188	24		За	216	4				4	188	24	6	4	7	1
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) За(4) ЗаО										Эк За(7) ЗаО КР										Эк(6) За(11) ЗаО(2) КР											
КАНИКУЛЫ																																7		

КУРС 2 Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_Физическая культура_заочная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 3									Сессия 4									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1008**								0		**972**								40		**1980**								**55**	45		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1008**										**972**										**1980**								**55**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								**42.5**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**97**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**1008**	**64**	**28**	**36**			**734**	**210**			**648**	**33**	**12**	**18**	**3**		**445**	**170**			**1656**	**97**	**40**	**54**	**3**		**1179**	**380**	**46**	ТО: 39 Э:		
1	Б1.О.03	Иностранный язык	Эк	**72**	6	2	4			54	12												Эк	**72**	6	2	4			54	12	2		7	12
2	Б1.О.07	Педагогика	Эк	**108**	4		4			50	54												Эк	**108**	4		4			50	54	3		7	12
3	Б1.О.08	Психология	За	**144**	6	2	4			106	32		Эк	**144**	6	2	4			90	48		Эк За	**288**	12	4	8			196	80	8		7	2
4	Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	За	**144**	6	2	4			102	36		Эк КР	**180**	9	2	4	3		117	54		Эк За КР	**324**	15	4	8	3		219	90	9		7	2
5	Б1.О.11	Физическая культура и спорт	За	**36**	4	2	2			28	4												За	**36**	4	2	2			28	4	1		7	12
6	Б1.О.13	Анатомия	Эк	**144**	8	4	4			112	24												Эк	**144**	8	4	4			112	24	4		7	2
7	Б1.О.14	Физиология	Эк	**144**	6	4	2			114	24												Эк	**144**	6	4	2			114	24	4		7	2
8	Б1.О.15	Профессиональная этика	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	2
9	Б1.О.20	Социология физической культуры и спорта	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	2
10	Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте											За	**72**	4	2	2			44	24		За	**72**	4	2	2			44	24	2		7	23
11	Б1.О.29	Туризм и спортивное ориентирование	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	2
12	Б1.В.03	Теория и методика плавания											ЗаО	**144**	4	2	2			108	32		ЗаО	**144**	4	2	2			108	32	4		7	23
13	Б1.В.07	Аэробика											За	**108**	10	4	6			86	12		За	**108**	10	4	6			86	12	3		7	2
ПРАКТИКИ		(План)												324	6				6	282	36			324	6				6	282	36	9	6		
	Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика											ЗаО	324	6				6	282	36		ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	234
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(6)										Эк(2) За(2) ЗаО(2) КР										Эк(6) За(8) ЗаО(2) КР											
КАНИКУЛЫ																																7		

КУРС 3 Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_Физическая культура_заочная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 5										Сессия 6										Итого за курс											Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				**972**								0		**1044**								50		**2016**								**56**	45			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**972**										**1044**										**2016**								**56**				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								**41.5**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**101**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**648**	**31**	**10**	**18**	**3**		**521**	**96**			**720**	**70**	**28**	**42**			**534**	**116**			**1368**	**101**	**38**	**60**	**3**		**1055**	**212**	**38**	ТО: 33 Э:		
1	Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира											За	**72**	10	4	6			54	8		За	**72**	10	4	6			54	8	2		5	3
2	Б1.О.22	Правовые основы физической культуры и спорта											ЗаО	**72**	10	4	6			54	8		ЗаО	**72**	10	4	6			54	8	2		46	3
3	Б1.О.23	Биомеханика											За	**72**	10	4	6			54	8		За	**72**	10	4	6			54	8	2		7	3
4	Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Эк	**144**	6	2	4			102	36												Эк	**144**	6	2	4			102	36	4		7	23
5	Б1.О.28	Спортивная метрология											За	**108**	10	4	6			86	12		За	**108**	10	4	6			86	12	3		7	3
6	Б1.О.33	Лечебная физическая культура и массаж											Эк	**72**	8	4	4			52	12		Эк	**72**	8	4	4			52	12	2		7	3
7	Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	КР	**108**	9	2	4	3		99			Эк	**108**	6	2	4			62	40		Эк КР	**216**	15	4	8	3		161	40	6		7	3
8	Б1.В.03	Теория и методика плавания	ЗаО	**144**	6	2	4			106	32												ЗаО	**144**	6	2	4			106	32	4		7	23
9	Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта											ЗаО	**72**	6	2	4			54	12		ЗаО	**72**	6	2	4			54	12	2		7	34
10	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре											ЗаО	**144**	10	4	6			118	16		ЗаО	**144**	10	4	6			118	16	4		7	3
11	*Б1.В.ДВ.01.02*	*Педагогика физической культуры среднего профессионального образования*											ЗаО	**144**	10	4	6			118	16		ЗаО	**144**	10	4	6			118	16	4		7	3
12	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	ЗаО	**252**	10	4	6			214	28												ЗаО	**252**	10	4	6			214	28	7		7	3
13	*Б1.В.ДВ.03.02*	*Теория и методика футбола*	ЗаО	**252**	10	4	6			214	28												ЗаО	**252**	10	4	6			214	28	7		7	3
ПРАКТИКИ		(План)		324	6				6	282	36			324	6				6	282	36			648	12				12	564	72	18	12		
	Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	ЗаО	324	6				6	282	36												ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	234
	Б2.О.03(П)	Педагогическая практика											ЗаО	324	6				6	282	36		ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	34
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк ЗаО(3) КР										Эк(2) За(3) ЗаО(4)										Эк(3) За(3) ЗаО(7) КР											
КАНИКУЛЫ																																7		

КУРС 4 Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_Физическая культура_заочная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 7										Сессия 8										Итого за курс												
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель	Каф.	Курсы
				Всего	Конт такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Конт такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1008**								0		**1044**								50		**2052**								**57**	45		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**1008**										**1044**										**2052**								**57**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																								**42.6**											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**111**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				**684**	**57**	**22**	**32**	**3**		**543**	**84**			**720**	**54**	**20**	**34**			**566**	**100**			**1404**	**111**	**42**	**66**	**3**		**1109**	**184**	**39**	ТО: 33 Э:		
1	Б1.О.25	Биохимия	ЗаО	**72**	8	4	4			52	12												ЗаО	**72**	8	4	4			52	12	2		7	4
2	Б1.О.27	Гигиена физического воспитания и спорта	ЗаО	**108**	10	4	6			86	12												ЗаО	**108**	10	4	6			86	12	3		7	4
3	Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	Эк	**180**	10	4	6			150	20												Эк	**180**	10	4	6			150	20	5		7	4
4	Б1.О.31	Акмеология физической культуры											ЗаО	**108**	10	4	6			86	12		ЗаО	**108**	10	4	6			86	12	3		7	4
5	Б1.О.32	Спортивные сооружения											ЗаО	**108**	10	4	6			86	12		ЗаО	**108**	10	4	6			86	12	3		7	4
6	Б1.О.34	Теория олимпийского движения	ЗаО	**108**	10	4	6			86	12												ЗаО	**108**	10	4	6			86	12	3		7	4
7	Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	За КР	**144**	13	4	6	3		115	16		Эк	**72**	4		4			44	24		Эк За КР	**216**	17	4	10	3		159	40	6		7	4
8	Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр											Эк	**144**	10	4	6			116	18		Эк	**144**	10	4	6			116	18	4		7	4
9	Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр											Эк	**144**	10	4	6			116	18		Эк	**144**	10	4	6			116	18	4		7	4
10	Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	Эк	**72**	6	2	4			54	12												Эк	**72**	6	2	4			54	12	2		7	34
11	Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга											ЗаО	**144**	10	4	6			118	16		ЗаО	**144**	10	4	6			118	16	4		7	4
12	*Б1.В.ДВ.02.02*	*Теория и методика настольного тенниса*											ЗаО	**144**	10	4	6			118	16		ЗаО	**144**	10	4	6			118	16	4		7	4
ПРАКТИКИ		(План)		324	6				6	282	36			324	6				6	282	36			648	12				12	564	72	18	12		
	Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	ЗаО	324	6				6	282	36												ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	234
	Б2.О.03(П)	Педагогическая практика											ЗаО	324	6				6	282	36		ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	34
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(4) КР										Эк(3) ЗаО(4)										Эк(5) За ЗаО(8) КР												
КАНИКУЛЫ																																7		

КУРС 5 Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_Физическая культура_заочная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

№	Индекс	Наименование	Сессия 9									Сессия 10									Итого за курс										Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Недель		
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				**1116**								0										25		**1116**								**31**	23		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				**648**																				**648**								**18**			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																			
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								**34**											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																	ТО: 11 Э:		
1	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической культуры	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	5
2	ФТД.02	Тайм-менеджмент	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		5	5
3	ФТД.03	Основы военной подготовки	За	**108**	10	4	6			86	12												За	**108**	10	4	6			86	12	3		7	5
4	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	5
5	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	5
6	ФТД.06	Фитнес-тренерство	За	**72**	8	4	4			56	8												За	**72**	8	4	4			56	8	2		7	5
ПРАКТИКИ		(План)		324	6				6	282	36													324	6				6	282	36	9	6		
	Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ЗаО	324	6				6	282	36												ЗаО	324	6				6	282	36	9	6	7	5
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)		324	21				21	267	36													324	21				21	267	36	9	6		
	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы		324	21				21	267	36													324	21				21	267	36	9	6	7	5
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(6) ЗаО																				За(6) ЗаО												
КАНИКУЛЫ																																	3		

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 1.Дисциплины (модули)												
+	Б1.О.01	Философия	1	4	144							
+	Б1.О.02	История России	1	4	144							
+	Б1.О.03	Иностранный язык	1	2	72							
			2	2	72							
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	1	2	72							
+	Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1	2	72							
+	Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира	3	2	72							
+	Б1.О.07	Педагогика	1	6	216							
			2	3	108							
+	Б1.О.08	Психология	2	8	288							
+	Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	2	9	324							
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	1	4	144							
+	Б1.О.11	Физическая культура и спорт	1	1	36							
			2	1	36							
+	Б1.О.12	Основы законодательства об образовании	1	2	72							
+	Б1.О.13	Анатомия	2	4	144							
+	Б1.О.14	Физиология	2	4	144							
+	Б1.О.15	Профессиональная этика	2	2	72							
+	Б1.О.16	История физической культуры и спорта	1	3	108							
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	1	5	180							
+	Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	1	4	144							
+	Б1.О.19	Физиология физического воспитания и спорта	1	2	72							
+	Б1.О.20	Социология физической культуры и спорта	2	2	72							
+	Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	1	2	72							
+	Б1.О.22	Правовые основы физической культуры и спорта	3	2	72							
+	Б1.О.23	Биомеханика	3	2	72							
+	Б1.О.24	Спортивная медицина	1	3	108							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	Б1.О.25	Биохимия	4	2	72							
+	Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	2	2	72							
			3	4	144							
+	Б1.О.27	Гигиена физического воспитания и спорта	4	3	108							
+	Б1.О.28	Спортивная метрология	3	3	108							
+	Б1.О.29	Туризм и спортивное ориентирование	2	2	72							
+	Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	4	5	180							
+	Б1.О.31	Акмеология физической культуры	4	3	108							
+	Б1.О.32	Спортивные сооружения	4	3	108							
+	Б1.О.33	Лечебная физическая культура и массаж	3	2	72							
+	Б1.О.34	Теория олимпийского движения	4	3	108							
+	Б1.О.35	Основы российской государственности	1	2	72							
+	Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	3	6	216							
+	Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	4	6	216							
+	Б1.В.03	Теория и методика плавания	2	4	144							
			3	4	144							
+	Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	4	4	144							
+	Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	4	4	144							
+	Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	3	2	72							
			4	2	72							
+	Б1.В.07	Аэробика	2	3	108							
+	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре	3	4	144							
-	Б1.В.ДВ.01.02	Педагогика физической культуры среднего профессионального образования	3	4	144							
+	Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	4	4	144							
-	Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	4	4	144							
+	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	3	7	252							
-	Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	3	7	252							

-	-	-	-	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	ИЗ пр. подгот	КРП пр. подгот	Конс пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
Блок 2.Практика												
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	1	6	216	**216**				**4**	**188**	**24**
+	Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	2	9	324	**324**				**6**	**282**	**36**
			3	9	324	**324**				**6**	**282**	**36**
			4	9	324	**324**				**6**	**282**	**36**
+	Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	3	9	324	**324**				**6**	**282**	**36**
			4	9	324	**324**				**6**	**282**	**36**
+	Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	5	9	324	**324**				**6**	**282**	**36**
Блок 3.Государственная итоговая аттестация												
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	5	9	324							
ФТД.Факультативные дисциплины												
+	ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической культуры	5	2	72							
+	ФТД.02	Тайм-менеджмент	5	2	72							
+	ФТД.03	Основы военной подготовки	5	3	108							
+	ФТД.04	Физическая реабилитация в педиатрии	5	2	72							
+	ФТД.05	Физическая реабилитация в геронтологии	5	2	72							
+	ФТД.06	Фитнес-тренерство	5	2	72							
+	ФТД.07	Общественный проект "Обучение служением"	1	2	72							
		Итого				2160				40	1880	240

ПРАКТИКИ Учебный план бакалавриата 'z44.03.01_Физическая культура_заочная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов			
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю
Вид практики: Учебная практика									
Ознакомительная практика	1			4					
		7	+	4					
Вид практики: Производственная практика									
Технологическая (проектно-технологическая) практика	2			6					
		7	+	6					
Технологическая (проектно-технологическая) практика	3			6					
		7	+	6					
Педагогическая практика	3			6					
		7	+	6					
Технологическая (проектно-технологическая) практика	4			6					
		7	+	6					
Педагогическая практика	4			6					
		7	+	6					
Вид практики: Преддипломная практика									
Преддипломная практика	5			6					
		7	+	6					
Итого по факту				40					
Итого по плану				40					

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Педагогика				
КР	1	7		
Методика обучения и воспитания				
КР	2	7		
Теория и методика гимнастики				
КР	3	7		
Теория и методика легкой атлетики				
КР	4	7		

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план бакалавриата 'z44.03.01 Физическая культура заочная.plx', код направления 44.03.01, год начала подготовки 2025

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е. Мин.	з.е. Макс.	з.е. Факт					
	Итого (с факультативами)				193	268	255	56	55	56	57	31
	Итого по ОП (без факультативов)				189	260	240	54	55	56	57	18
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	30%	120	180	171	48	46	38	39	
Б1.О	Обязательная часть						121	48	39	15	19	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						50		7	23	20	
Б2	Практика	85%	15%	0%	60	70	60	6	9	18	18	9
Б2.О	Обязательная часть						51	6	9	18	18	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						9					9
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	10	9					9
ФТД	Факультативные дисциплины				4	8	15	2				13
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					39.3	42.2	42.5	41.5	42.6	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					119.6	255	97	101	111	34
		необязательная					16					16
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					556	247	97	101	111	
		Блок Б2					40	4	6	12	12	6
		Блок Б3					21					21
		Блок ФТД					58	8				50
		Итого по всем блокам					675	259	103	113	123	77
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	6	3	5	
		ЗАЧЕТ (За)						10	8	3	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	2	7	8	1
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1	1	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					0%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						71.7%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						9.03%					