

## **Психология саморазвития**

Данная учебная дисциплина называется «Психология саморазвития», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 37.03.01 Психология, направленности «Клиническая психология», «Психологическое консультирование», «Психология труда и организационная психология», программа подготовки прикладной бакалавриат по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающийся должен овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенции:

- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать современные подходы и проблемы психологического сопровождения в различных отраслях психологической практики.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь видеть содержание психологических проблем в реальных явлениях общественной жизни.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- навыками самоорганизации и методами самообразования;
- психологическими методами совершенствования и развития общества.